

Een spirituele leerweg

Dit zijn de onderwerpen die aan bod komen in de deze leerweg

Wie ben ik

Ego versus ziel
Zelfliefde kun je leren, onvoorwaardelijke acceptatie
Liefdevolle aanwezigheid, presentie, gewaarzijn
Onderscheidingsvermogen versus oordeel

Hulpbronnen in het zelfonderzoek, het licht van bewustzijn

De waarheid van de gevoelde ervaring van elk moment als instrument
Compassie, precisie, essentiële wil versus de valse wil en het niet weten.
De transformerende kracht van waarheid
De innerlijke criticus (het superego)

Gevoelens en emoties

Boodschappers van gevoelens en emoties
Essentiële kwaliteiten en gevoelens ontdekken en ervaren

Het denken en identificaties doorzien

Het denken versus de intuïtie en het innerlijk weten
Kennis versus inzicht
Wie ben je zonder je (familie)geschiedenis

Het mannelijke en het vrouwelijke

De wond van de mannen, de wond van de vrouwen
Essentiële mannelijke en vrouwelijk kwaliteiten ontdekken en toe-eigenen
Verbinden en begrenzen, autonomie

De wil, het innerlijk vuur

De wond van de wil
Het verschil tussen de essentiële wil en de ego-wil
Het kanaliseren van de wil
De kracht van commitment

Jouw zielsmissie

Wat goed is voor jou ziel is goed voor het grote geheel
Jouw unieke gaven en kwaliteiten herkennen en in kaart brengen
Hoe breng je wat jij te bieden hebt in de vorm.

Creatiekracht

Creëren van jouw werkelijkheid
Nieuwe energieën aanboren
jouw zielsmissie in de vorm brengen