

Een spirituele leerweg

Wie ben ik

Ego versus ziel

Zelfliefde kun je leren, onvoorwaardelijke acceptatie

De innerlijke criticus (het superego)

Onderscheidingsvermogen versus oordeel

Dragen van het eigen lot, ja zeggen tegen alles wat je in je leven tegenkomt

Hulpbronnen in het zelfonderzoek, het licht van bewustzijn

Liefdevolle aanwezigheid, presentie

De waarheid van de gevoelde ervaring van elk moment als instrument

Compassie, precisie, essentiële wil versus de valse wil en het niet weten.

De transformerende kracht van waarheid

Discipline versus flow

Gevoelens en emoties

Boodschappers van gevoelens en emoties

Essentiële kwaliteiten en gevoelens ontdekken en ervaren

Het denken en identificaties doorzien

Het denken versus de intuïtie en het innerlijk weten

Kennis versus inzicht

Wie ben je zonder je (familie)geschiedenis

Het mannelijke en het vrouwelijke

Essentiële mannelijke en vrouwelijk kwaliteiten ontdekken en toe-eigenen

Verbinden en begrenzen

Creatiekracht

Creëren van jouw werkelijkheid

Nieuwe energieën aanboren

Ideeën in de vorm brengen

Jouw zielsmissie

Wat goed is voor jou ziel is goed voor het grote geheel

Afstemming op het grotere veld, de wereld en onze rol daarin

Jouw unieke gaven en kwaliteiten herkennen

Hoe breng je wat jij te bieden hebt in de vorm.