

Leergang Transformatiepad

Blok 1: Familie(-systeem) van herkomst (1 en 2 oktober)

- Wat trof je aan in je gezin van herkomst?
- Wat neem je mee en wat mag je achter je laten?
- Wat is jouw magische plek en wat je dienende plek?

Blok 2: Met lichaam en ziel (12 en 13 november)

- Hoe werkt het in je samen: ego en ziel, hoofd, hart en buik
- De wijsheid van het lichaam
- De kracht en betekenis van emoties, gevoel, intuïtie en het denken

Blok 3: In relatie zijn (10 en 11 december)

- Wie ben je in relatie met: jezelf, partner(-s), werk, kinderen, vrienden, kennissen. Wat is van jou en wat is van de ander?
- Een open hart hebben en begrenzing aangeven
- Seksualiteit, intimiteit en levensenergie

Blok 4: Je kwaliteiten en valkuilen (21 en 22 januari)

- Helder zicht krijgen op jouw unieke kwaliteiten en valkuilen
- Voorbij schuld en schaamte, dader- en slachtofferschap
- Kunnen, willen, moeten en mogen

Blok 5: Bestemming (25 en 26 februari)

- Wat is jouw essentie en je verlangen?
- Wat kom je brengen en wat kom je leren in dit leven (bewust en onbewust)?
- Welke hulpbronnen zijn tot je beschikking, wat wordt nu je (eerst)volgende stap?

Blok 6: Ik leef! Levenslust en manifestatiekracht (18 en 19 maart)

- Opnieuw kijken naar de wereld vanuit wat je nu allemaal weet
- Inspiratie, levenslust, creatiekracht, hoe ga je verder concreet richting geven aan je persoonlijke doelen en je leven

Je krijgt na elk blok thuisopdrachten. Dit doe je alleen of in een groepje.