

Blok 1: Familiesysteem van herkomst

- Wat trof je aan in je gezin van herkomst?
- Wat neem je mee en wat mag je achter je laten?
- Wat is jouw magische plek en wat is je dienende plek?

Blok 2: Lichaam en geest

- Hoe werkt het in je samen, ego en ziel, hoofd hart en buik?
- De wijsheid van het lichaam
- De kracht en betekenis van emoties, gevoel, intuïtie en het denken

Blok 3: In relatie zijn

Wie ben ik in relatie met:

- Partner(-s), werk, kinderen, vrienden, kennissen, mezelf
- Seksualiteit, intimiteit en levensenergie
- Welke rol pak je in relaties?
- Wat is van mij en wat is van de ander?
- Een open hart hebben en begrenzing aangeven

Blok 4: Mijn kwaliteiten en mijn valkuilen

- Helder zicht krijgen op jouw unieke kwaliteiten en valkuilen
- Authenticiteit
- Kunnen, willen, moeten en mogen.
- Voorbij schuld en schaamte, dader- en slachtofferschap
- Gezonde delen, overlevingsdelen en trauma-delen

Blok 5: Bestemming

- Wat is mijn essentie? Wat is mijn verlangen?
- Wat kom je brengen, wat kom je leren? Bewust en onbewust
- Wat zijn hulpbronnen?
- Wat wordt je eerstvolgende stap?

Blok 6: Ik leef! Levenslust en manifestatiekracht

- Opnieuw kijken naar de wereld en wat je nu allemaal weet
- Inspiratie
- Levenslust
- Manifestatie
- Creatiekracht